

# JOB TREFF / IDEENWERK

Hier sind Ihre Stärken und Erfahrungen gefragt – aber vor allem auch Ihre Ideen!

Die Idee hinter **JOB TREFF** und **IDEENWERK**:

Beide Maßnahmen sind synchronisiert und bieten Seminare, Gruppenprojekte, Übungen, Gesprächsrunden, Arbeitsgruppen, Praxisdialoge, Impulsreferate, Betriebsbesichtigungen, Exkursionen, Diskussionen, Informationen und individuelle Beratungs-/Coaching-Angebote sowie einen offenen Bereich für eigene Aktivitäten.

Wir möchten Ihnen einen Rahmen bieten, der es Ihnen ermöglicht

- Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen einzubringen und zu erweitern
  - bisher ungenutzte Stärken und Interessen zu entdecken
  - neue Kontakte zu knüpfen und so Ihr Netzwerk zu vergrößern
  - Anregungen zu erhalten und neue Aktivitäten auszuprobieren
  - etwas für sich (Ihre Gesundheit) zu tun und so Ihr Wohlbefinden zu stärken
  - Informationen zu Hilfsangeboten auch bei persönlichen Problemlagen zu bekommen
- Impulse für neue (berufliche) Perspektiven zu erhalten

**IDEENWERK** und **JOB TREFF** sind keine Einbahnstraße. Aus diesem Grund wartet neben einigen festgelegten Themen und Veranstaltungen eine Vielzahl von Wahlmöglichkeiten auf Sie – hier setzen wir auf Ihre Ideen!

## Eckdaten

### Zielgruppe

Ältere Erwerbslose mit unterschiedlichem beruflichen Hintergrund

### Termin/Dauer

02.02.2015 - 30.10.2015, 16 Stunden pro Woche

### Beispiele für mögliche Aktivitäten, Bausteine & Gruppenprojekte

- EDV-Werkstatt: Bildbearbeitung, Tabellenkalkulation, Social Media ...
- Küche/Bistro: Organisation, Catering, Veranstaltungen, Rezeptsammlung ...
- Gesundheit: Bewegung, Ernährung, Entspannung ...
- Kreativität: Fotografieren, Malen ...
- Garten- und Landschaftsbau-Gruppe ...
- Exkursionen: Geocaching, Stadtrallye ...

hier sind **IHRE IDEEN** gefragt!



### Veranstaltungsort Northeim

# BUPNET

Scharnhorstplatz 4 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 9970199

## Kontakt

BUPNET Bildung und Projekt Netzwerk GmbH  
Am Leinekanal 4 • 37073 Göttingen  
Telefon: 0551 54707-0 • Fax: 0551 54707-17  
info@bupnet.de • www.bupnet.de

# BUPNET