

**Seminarangebot im Rahmen des aus Landesmitteln geförderten Projektes GDP
(Gesundheitsprävention und Demografieorientierte Personalentwicklung)**

Workshop	Datum / Ort	Dozenten
Bewegungskonzepte	29.5.2015 / BUPNET 30.5.2015 / Promotio	Dieter Kaiser (Dozent im Gesundheitswesen) Julian Gaidys (Physiotherapeut B.sc.)
	<p>In diesem Seminar geht es um die Aspekte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeine bewegungsfördernde Maßnahmen im Betrieb - Kinästhetische Grundlagen bei sich dauerhaft bestehenden oder sich wiederholenden arbeitsbedingten Bewegungsmustern z.B. unter dem Aspekt des Rückenschonenden Arbeitens - Voraussetzungen um eine finanzielle Förderung zu erhalten - Möglichkeiten der Finanzierung durch die gesetzlichen Krankenkassen - Rechtliche Grundlagen <p>Um gezielt auf die Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen wird bei Anmeldung ein Fragebogen ausgegeben, der eine Darstellung der Situation in Ihrem Betrieb ermöglicht und der Ihre konkreten Wünsche berücksichtigt. So kann das Seminar optimal auf Ihre Bedürfnisse vorbereitet werden. Vorteile für das Unternehmen</p>	
Entspannungstechniken in der Praxis	5.6.2015 / BUPNET 6.6.2015 / Promotio	Dieter Kaiser (Dozent im Gesundheitswesen) Kerstin Perschke et al.
	<p>In diesem Seminar geht es um die Aspekte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bedeutung von Anspannung und Entspannung in der Arbeit - Vorstellen verschiedener Entspannungsverfahren in Theorie und Praxis (z.B. progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Atemtechniken, Fascientechniken, Yoga und einige mehr) - Vorteile für das Unternehmen - Voraussetzungen um eine finanzielle Förderung zu erhalten - Möglichkeiten der Finanzierung durch die gesetzlichen Krankenkassen 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Rechtliche Grundlagen <p>Um gezielt auf die Wünsche der Teilnehmer einzugehen wird bei Anmeldung ein Fragebogen ausgegeben, der eine Darstellung der Situation der Teilnehmer oder Wünsche des Betriebes berücksichtigt.</p>	
Stressmanagement	19.6.2015 / BUPNET 20.6.2015 / Promotio	Dieter Kaiser (Dozent im Gesundheitswesen) M. Riethmüller (Dipl. Psychologe) Charlotte Marzolph (Ergotherapeutin)
	<p>In diesem Seminar wird das Thema Stress vielseitig beleuchtet. Folgende Aspekte werden thematisiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stressursachen und Auswirkungen von Stress auf die körperliche Leistungsfähigkeit - Umgang mit Stress oder Vermeidung von Stress durch eigene Ressourcenstärkung - Stress ist einfach messbar: Testen Sie sich! - Einige Entspannungsverfahren werden kurz vorgestellt (Intensivierung siehe Kurs Entspannungstechniken in der Praxis) - Vorteile für das Unternehmen - Voraussetzungen um eine finanzielle Förderung zu erhalten - Möglichkeiten der Finanzierung durch die gesetzlichen Krankenkassen - Rechtliche Grundlagen 	
Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung	26.6.2015 BUPNET 27.6.2015 / Promotio	Dieter Kaiser (Dozent im Gesundheitswesen) Julian Gaidys (Physiotherapeutr B.sc.) et al.
	<p>In diesem Seminar wird die Bedeutung der Arbeitsplatzgestaltung thematisiert.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ist der Arbeitsplatz gesund und zweckmäßig gestaltet? - Am Beispiel des Bildschirm- und Büroarbeitsplatz- Leitfadens der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) werden Richtlinien und Empfehlungen besprochen - Zudem wird ein ergonomischer Arbeitsplatz praktisch vorgestellt und kann erprobt werden - Vorteile für das Unternehmen - Voraussetzungen um eine finanzielle Förderung zu erhalten - Möglichkeiten der Finanzierung durch die gesetzlichen Krankenkassen - Rechtliche Grundlagen 	

Umsetzung der betrieblichen Gesundheitsförderung / des betrieblichen Gesundheitsmanagements	10.7.2015 / BUPNET 11.7.2015 / Promotio	Dieter Kaiser (Dozent im Gesundheitswesen) Dr. med. S. von der Heide, Julian Gaidys (Physiotherapeutr B.sc.)
	<p>In diesem Seminar wird die Bedeutung des betrieblichen Gesundheitsmanagements thematisiert und die Unterscheidungen zwischen BGF = betrieblicher Gesundheitsförderung und BGM = betrieblichem Gesundheitsmanagement dargestellt. Zudem wird auf die Pflichten des Arbeitgebers hinsichtlich §84 des SGB IX des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) hingewiesen und Vorschläge zur Umsetzung von BGF und BEM im Betrieb erläutert.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eingliederung in den beruflichen Alltag • Aktive Arbeitnehmer = aktive Unternehmen • Nutzen und Wichtigkeit • Chancen und Barrieren • Steuerliche Vorteile 	

Teilnahmevoraussetzungen

Die Seminare werden im Rahmen des vom Land Niedersachsen geförderten Projekts „Gesundheitsprävention und demografieorientierte Personalentwicklung“ angeboten. Die Förderrichtlinien sehen vor, dass die Teilnehmer/innen bei einem Unternehmen mit in Niedersachsenbeschäftigt sind.

Von den Arbeitgebern der Teilnehmenden wird erwartet, dass sie ihre Beschäftigten für die Zeit der Lehrgangsstunden von der Arbeit freistellen.

Kosten

Die Preise für die 2-Tages-Seminare betragen inklusive der Seminar Getränke jeweils Euro 50,- pro teilnehmender Person.

Veranstaltungsort

Die 2-tägigen Seminare finden immer Freitag und Samstag statt.

Freitags in den Räumen von BUPNET werden wir uns theoretisch mit den Themen befassen unter besonderer Berücksichtigung der nachhaltigen Implementierung gesundheitsfördernder Maßnahmen in die Betriebe und Einrichtungen und deren Finanzierbarkeit z.B. durch die Krankenkassen.

An den Samstagen sind wir in den Räumen von Promotio, wo die Möglichkeit besteht, sich auch praktisch zu den entsprechenden Themen anleiten zu lassen.

Freitag in den Räumen der BUPNET GmbH:

BUPNET GmbH
Am Leinekanal 4
37073 Göttingen
www.bupnet.de

Samstag in den Räumen der Promotio GmbH

Promotio GmbH

Kasseler Landstraße 25b

37081 Göttingen

www.promotio.de